



## **Trainingen en Corona (COVID-19)**

**UHSV The Wombats**

**Datum** 11 mei 2020

Middels dit document brengen we je op de hoogte van de trainingstijden en bijkomende maatregelen om de trainingen mogelijk te kunnen maken rondom de Corona situatie. The Wombats volgt hierin de maatregelen van het RIVM en de KNBSB.

## Trainingstijden

De nieuwe actuele trainingstijden zijn te bekijken via [wombats.nl/training](http://wombats.nl/training). Voorlopig trainen we enkel nog op de woensdagavonden.

Dit heeft twee redenen:

- Materialen zoals ballen en knuppels worden na een training niet gedesinfecteerd met alcohol. Dit is een bewuste keuze. Alcohol tast ons materiaal dusdanig aan dat het materiaal beschadigd zal raken, en we na één of twee trainingen het materiaal kunnen afschrijven. Dit willen we natuurlijk voorkomen. Virussen zijn van nature instabiel en vallen op droge metalen voorwerpen en organisch materiaal, zoals leer binnen enkele dagen volledig uit elkaar. Het materiaal een week niet gebruiken is dus de makkelijkste manier om ervoor te zorgen dat er geen virusdeeltjes meer op de materialen zit voor de volgende training.
- We zijn momenteel nog in overleg met de Centrals over een definitieve veldindeling/veldrooster.

Belangrijk om te weten:

- Het is vooralsnog **niet toegestaan** om op eigen initiatief, buiten de trainingstijden die op de website vermeld staan om, op onze velden te trainen.
- Bij de honkbalteams is het belangrijk om ook tijdens het wisselen van de training van Heren 1 en Heren 2, de 1,5 meter afstand in acht te nemen. Heren 1 kan het beste hun materiaal en spullen buiten het veld klaarzetten en de warming-up op het tussenstuk tussen de velden starten, zodat Heren 2 de mogelijkheid heeft om het veld rustig te verlaten.
- Indien leden van de Heren Softbal teams willen trainen, kunnen zij aansluiten bij de training van Dames Softbal, of kunnen zij zelf een plekje op de velden zoeken dat op dat moment nog vrij.

## Gebruik je gezonde verstand

Wanneer je klachten hebt, laat dit dan weten aan je team en blijf thuis. Vertoon je klachten en ben je toch aanwezig op de training; het bestuur of trainer behoudt zich het recht om je naar huis te sturen. Indien je vermoedt dat je Corona hebt en je onlangs nog op een training aanwezig bent geweest, stel het bestuur dan hiervan op de hoogte via [secretaris@wombats.nl](mailto:secretaris@wombats.nl).

## Vóór de training

Bereid jezelf goed voor wanneer je besluit naar een training te gaan:

- Desinfecteer je handen voor je op de training aankomt. Op de club zullen desinfectie middelen aanwezig zijn, maar doe dit vooral ook thuis voordat je weggaat.
- Zorg dat je omgekleed op de training aankomt. De kleedkamers zullen namelijk gesloten zijn. Toiletten zullen wel geopend zijn, maar probeer het gebruik hiervan de minimaliseren.
- Zorg ervoor dat je een eigen bidon en eventueel een handdoek meeneemt (voor zweet, e.d.). Deel deze niet met andere personen.
- Kom niet eerder dan tien minuten naar de velden voordat je training begint, om te voorkomen dat er te veel mensen rondlopen op de club. Ga bij aankomst op de club direct naar het veld en blijf niet hangen bij bijvoorbeeld de picknick banken of fietsenrekken. Neem hierbij de kortste route naar het veld.
- Het materiaal wordt door één persoon van het team uit het materiaalhok gepakt, en na afloop van de training weer terug gezet. Oftewel; er is maar één persoon in het materiaalhok aanwezig.
- Wanneer je als team het veld betreedt, zorg dan dat je als team de spullen verspreid over de twee dug-outs.

## Tijdens de training

Tijdens de trainingen dient iedereen de 1,5 meter maatregelen in acht te nemen, en daarmee rekening te houden met het volgende:

- Vermijd direct contact met anderen.
- Houd 1,5 meter afstand wanneer je met meerdere personen op dezelfde positie staat.
- Gebruik een slaghandschoentje wanneer je knuppels aanraakt.
- Vermijd aanrakingen met je gezicht.
- Het is voor iedereen verboden om de neus te legen en/of te spugen op het veld.
- Tijdens de trainingen kunnen en mogen er voorlopig geen oefeningen worden gedaan waarbij honklopen een rol speelt, in combinatie met binnenveld acties.
- Er vinden geen oefeningen plaats waar een catcher aan te pas komt. Dit in verband met de uitwisseling van de catcher uitrusting. Een uitzondering hierop is wanneer een catcher een eigen catcher uitrusting heeft, of een catcher uitrusting toegewezen wordt aan één catcher.

## Ná de training

- Het materiaal wordt door één persoon weer terug gezet in het materiaalhok.
- Desinfecteer je handen na afloop van de training.
- Blijf na afloop niet hangen op het veld of de club. Ga direct naar huis.

## Tot slot

We vragen je om bovenstaande maatregelen te respecteren en zeer nauw te nemen.

## Vragen?

Heb je vragen of opmerkingen naar aanleiding van dit document, schroom dan vooral niet om per e-mail ([secretaris@wombats.nl](mailto:secretaris@wombats.nl)) of telefonisch (06 29 05 35 86) contact op te nemen met de secretaris.